



La dislalia

Guía para padres

Introducción

La dislalia es uno de los trastornos del habla más frecuentes en la infancia. Se caracteriza por la dificultad en la pronunciación de diferentes fonemas o sonidos del lenguaje. Esta guía pretende explicar a los padres qué es la dislalia, sus causas, tipos, consecuencias y cómo intervenir desde el hogar para ayudar a los niños que la padecen.

¿Qué es la dislalia?

La dislalia se define como un trastorno de la articulación de los fonemas o sonidos del habla. Los niños con dislalia presentan dificultad para pronunciar correctamente algunos fonemas, bien de forma aislada o en combinación con otras letras.

Esto provoca que su habla sea poco inteligible o incluso incomprensible en algunos casos. Sustituyen unos sonidos por otros, los omiten, deforman su punto de articulación o muestran otras alteraciones que impiden una pronunciación clara.

Tipos de dislalia

Existen varios tipos de dislalia en función de los sonidos afectados:

- **Dislalia funcional o evolutiva.** Es la más frecuente, aparece por una falta de maduración neurolingüística. Afecta a consonantes como la *r*, la *s*, la *z*, la *c/q*, la *g/j* o a grupos consonánticos como *pl*, *br*, *fr*, *cr*, *cl*, etc.
- **Dislalia orgánica.** Se debe a alteraciones anatómicas de los órganos que intervienen en el habla como labio leporino, frenillo lingual corto o malformaciones del paladar.
- **Dislalia audiógena.** Origen en problemas de audición que dificultan escuchar los propios sonidos y reproducirlos correctamente.
- **Dislalia parcial.** Afecta solo a algunos fonemas o grupos consonánticos.
- **Dislalia total.** Afecta gravemente a varios grupos de fonemas.

La dislalia funcional, al tener un origen madurativo, es la de mejor pronóstico si se interviene a tiempo.

Causas que originan la dislalia

Las principales causas que pueden originar dislalia son:

- **Inmadurez neurolingüística.** El sistema nervioso no está lo suficientemente desarrollado.
- **Problemas en los órganos bucofonatorios** como lengua, paladar, dientes, que dificultan articular bien ciertos sonidos.
- **Dificultades de percepción auditiva** de los propios sonidos del habla.
- **Entorno familiar** con modelos de habla defectuosos.
- **Ansiedad, baja autoestima o problemas de personalidad.**
- **Posibles retrasos** del desarrollo.

Consecuencias de la dislalia

Si no se trata a tiempo, la dislalia persistente puede ocasionar diversos problemas al niño:

- **Dificultades de comunicación y lenguaje.**
- **Problemas de lectoescritura y rendimiento escolar.**
- **Baja autoestima y aislamiento social.**
- **Fatiga al hablar.**
- **Sentimientos de frustración, ira, tristeza.**
- **Dificultad para relacionarse con iguales.**

Es fundamental intervenir cuanto antes para evitar o reducir estas posibles complicaciones.

¿A qué profesionales acudir si tu hijo tiene dificultades con el habla?

1. **Neurólogo.** Quien determinará o descartará si existe alguna posible causa neurológica que pueda estar afectando al habla o al desarrollo normal del lenguaje.
2. **Terapeuta del lenguaje.** En España, los profesionales que pueden trabajar e intervenir con alumnos y niños que presentan problemas de lenguaje son:
 - **Logopedas:** son los profesionales especializados en la prevención, evaluación y tratamiento de los trastornos de la comunicación, el lenguaje, el habla, la voz, la audición y las funciones orales no verbales. Requieren tener el título universitario de Grado en Logopedia.
 - **Maestros especialistas en Audición y Lenguaje (AL):** son maestros que se han especializado en Audición y Lenguaje y trabajan los problemas del lenguaje en los centros escolares, centros multidisciplinarios y, en general, en todo lo relacionado con el ámbito educativo.
 - **Maestros de Pedagogía Terapéutica:** son maestros formados para la atención al alumnado con necesidades educativas especiales. Con formación adecuada, pueden realizar intervenciones para problemas del lenguaje.
 - **Psicopedagogos:** con formación en problemas del lenguaje, pueden evaluar e intervenir en centros escolares y gabinetes.
 - **Médicos especialistas como otorrinolaringólogos, neuropediatras o foniátrics:** pueden diagnosticar y tratar médicamente problemas de lenguaje.
 - **Psicólogos:** con especialización en el lenguaje, pueden evaluar y hacer tratamientos psicoeducativos.

Intervención del terapeuta del lenguaje

El tratamiento debe ser diseñado y guiado por un terapeuta especializado en trastornos del habla y del lenguaje que realizará una evaluación completa para determinar el tipo de dislalia, su gravedad y diseñará la intervención según las necesidades individuales de cada niño.

Algunas de las técnicas que puede emplear el terapeuta del lenguaje son:

- **Ejercicios de praxias:** para mejorar la movilidad y posiciones de los órganos bucofonatorios.
- **Ejercicios de soplo:** para fortalecer la respiración y el control del aire espirado.
- **Ejercicios de discriminación auditiva.**
- **Imitación** de sonidos, sílabas y palabras.
- **Utilización de pictogramas** y claves visuales.
- **Actividades lúdicas** motivadoras.

Es fundamental que los padres se involucren y realicen en casa los ejercicios indicados para reforzar la terapia.

Recomendaciones para padres en el hogar

Una vez diagnosticada la dislalia, los padres juegan un papel fundamental.

Por ello, deberían:

- **Fomentar un clima de confianza y evitar corregir o ridiculizar al niño.** Tener paciencia.
- **Motivar y reforzar los logros por pequeños que sean.** Alabar sus esfuerzos.
- **Evitar que otros niños se burlen** de la dislalia de su hijo.

- **Realizar ejercicios y practicar a diario los sonidos** de forma lúdica. Por ejemplo, combinarlos con canciones o cuentos.
- **Sentarse frente a un espejo para que el niño pueda verse** y observar la posición de la boca y lengua al hablar.
- **Si hay hermanos, implicarlos** para que sean un modelo de buena pronunciación.
- **Coordinarse de forma activa con el terapeuta y los maestros** para un enfoque coherente.
- **Evitar angustiarse** si el progreso es lento. Cada niño tiene su ritmo.

Con una buena intervención temprana por parte de terapeutas del lenguaje y el apoyo familiar, la mayoría de niños con dislalia evolucionan favorablemente, mejorando su comunicación y autoestima.